

## Er Aspergers syndrom et handicap?

Aspergers syndrom er en psykiatrisk diagnose som markerer, at udviklingen af personens sociale og kommunikative evner er påvirket af, at hjernen modtager og bearbejder information på en særlig måde – personen har svært ved at komme på bølgelængde med andre mennesker. Aspergers personlighedstype ligger på grænsen mellem normalområdet og Aspergers syndrom.

- Mennesker med Aspergers syndrom vil ofte være optaget af detaljer, systemer og af hvordan tingene fungerer.
- Aspergers syndrom kan ses i sammenhæng med begavelse inden for fx matematik, videnskab og indsamling af data.
- Aspergers syndrom kan være et handicap i miljøer, hvor der stilles store krav til selskabelighed og kommunikationsevne.

### Hvad skyldes Aspergers syndrom?

- Aspergers syndrom er en helbredstilstand som forklæres med, at hjernen er udviklet på en anden måde og at hjerneaktiviteten er anderledes.
- Det er forårsaget af genetiske faktorer og kan derfor være arveligt.
- Det forekommer hos flere mænd end kvinder.
- Det kan forekomme i op til 1 ud af 300 personer.

### Den lægelige diagnose (ICD 10) for Aspergers syndrom

- Der er tale om afvigelser i den normale sociale udvikling og udviklingen af kommunikationsfærdigheder.
- Tilstedeværelse af en usædvanlig intens, snæver og repetitiv adfærd (nogle gange tillige egentlig tvangsmæssighed).
- Normal til høj intelligens.

## Hvad kan være en hjælp?

### Diagnosen kan være en hjælp til at finde frem til

- Relevant information
- Rådgivning for arbejdsgivere, partnere og omsorgspersoner
- Metoder til strukturering af arbejdsformer
- Træning af sociale færdigheder
- Sociale støttegrupper
- Beskyttet arbejdstilbud, hvis det skønnes nødvendigt.
- Finansielt tilskud eller invalidepension

Der findes ingen medicinsk behandling for Aspergers syndrom. Depression og angst samt sansemotoriske forstyrrelser kan forekomme nogle gange, hvilket behandles separat.

### Aspergers Ressource Center kan tilbyde rådgivning til:

- virksomheder
- offentlige instanser
- privatpersoner

### For mere information kontakt [www.aspergers.dk](http://www.aspergers.dk)



#### Aspergers Ressource Center

Øster Farimagsgade 6, 1  
2100 København Ø  
tlf. 4582 1011

[info@aspergers.dk](mailto:info@aspergers.dk)  
[www.aspergers.dk](http://www.aspergers.dk)



# Emotionel intelligens

## og Aspergers syndrom

At være en person med en høj grad af Emotionel intelligens betragtes som et positivt karaktertræk i de fleste firmaer og organisationer.

Det kan være vigtigt at have selverkendelse, at være følelsesmæssig robust, have empati, indre motivation og gode sociale færdigheder. Man taler sågar i dag om, at virksomheder kan måles på graden af deres Emotionelle intelligens ud fra sammensætningen af deres medarbejdere.

Hvad de færreste mennesker ved er, at der i en given befolkningsgruppe findes ganske mange personer, som fra naturens hånd er hæmmet netop i udviklingen af deres emotionelle intelligens.

Denne tilstand kaldes ofte Aspergers syndrom eller i en mildere udgave Aspergers personlighedstype.

Denne folder har til formål at udbrede viden om Aspergers syndrom og Aspergers personlighedstype med særlig henblik på rådgivning af virksomheder, offentlige instanser og privatpersoner.

## Hvordan reagerer du?

Jeg synes sociale anledninger/  
situationer er forvirrende

Jeg synes det er svært at småsnakke

Jeg kunne ikke lide at skrive opdigtede  
historier i skolen

Jeg er god til at se detaljer og forstå fakta

Jeg synes andre menneskers tanker og følelser  
er svære at forstå

Jeg kan være optaget af særlige interesser og  
emner i meget lange perioder

Folk siger tit, at jeg var uhøflig selv når det  
ikke var tilsigtet

Jeg har usædvanlig intense og snævre interesser

Af og til gør jeg specielle ting på en meget  
ubøjelig og gentagende måde

Jeg har altid haft svært ved at få venner

Hvis du synes at mange af de ovenstående  
punkter passer på dig, og tillige giver  
dig problemer i hverdagen, kan du tage kontakt  
til nedenstående for nærmere information  
og rådgivning.



Aspergers Ressource Center

Psykolog Kirsten Callesen  
Øster Farimagsgade 6, 1  
2100 København Ø  
Tlf. tlf. 4582 1011

## Et eksempel



Du kender ham (hende) fra arbejdet. Han åbner altid vinduet på et bestemt tidspunkt om morgenen, efter han har gennemgået en række andre små morgenritualer. Det er ikke noget han taler om, men han retter hurtigt dine handlinger, hvis de kommer i vejen for hans egne rutiner. Han er ferm til at opdage alle stavefejl og regnefejl og datofejl og lægger i det hele taget mærke til alle detaljer.

Inden for nogle områder og i forhold til nogle emner har han en hukommelse som en quizmaster, men nogle dage kan dagligdagens trivialiteter gøre ham helt konfus og han kan have svært ved at holde styr på sine gøremål.

Han er en enspænder på arbejdet og svær at småsnakke med, med mindre det handler om en af hans egne interesser, som han kan underholde dig med i timevis, hvis du giver ham lov. Han fortæller ikke rigtig noget om nogen kæreste eller partner eller nære venner, men han bruger meget tid på Internettet. Måske har han fortalt dig på et tidspunkt, at han altid har følt sig lidt anderledes. Du synes nærmest han virker lidt excentrisk.

Han kan bedst lide at gøre tingene på sin egen måde og kan blive oprevet, hvis han får at vide, at der er sket ændringer, som han ikke selv har været med til at indføre. I nogle perioder kan han virke lidt trist og se lidt mat ud. Fleksibilitet og teamwork er ikke hans stærke sider. I det hele taget bryder han sig ikke om situationer med mange mennesker, som han skal forholde sig til og kan bedst lide at sidde ved sit eget bord uden så megen social kontakt.

Når han taler med dig, kigger han tit lidt skævende og møder sjældent dine øjne. Det virker som om dine hurtige og halvironiske bemærkninger glider af eller går hen over hovedet på ham, eller han opfatter meget af det, du siger, bogstaveligt. Engang imellem kan du høre ham sige det samme, som du selv har sagt på et andet tidspunkt, ordret, som om det var noget han selv havde fundet på.

Empati er et ord, som han kan være meget optaget af uden selv at demonstrere nogen synderlig indlevelse i det, du fortæller eller måden, du siger det på. Han har haft arbejde i flere forskellige firmaer og har flere gange oplevet at blive fyret eller at arbejdsmiljøet var for hårdt, så han selv sagde op.

I begyndelsen havde du lidt ondt af ham, men kan nogle gange godt forstå, hvorfor andre arbejdspladser i længden blev trætte af ham. Han kan nogle gange være lidt svær at blive klog på, fordi han på den ene side virker utrolig intelligent, vidende, bevidst og skarpsindig og på den anden side virker naiv, påtrængende, egocentrisk og pudsig.

Han har nogle klare talenter for at arbejde som fx ingeniør, computerprogrammør, bibliotekar, advokat, universitetslærer med speciale, videnskabsmand, politimand, elektriker, mekaniker, pædagog med omsorg for små børn eller ældre personer, historiker, musiker, regnskabsperson eller analytiker.

*Denne historie er skrevet som et eksempel på en person som kunne have Aspergers personlighedstype.*

*Der er ikke to personer med Aspergers syndrom eller Aspergers personlighedstype som er ens.*

*Det væsentlige for personer med Aspergers syndrom eller Aspergers personlighedstype er at blive støttet i at fungere optimalt socialt og arbejdsmæssigt.*